



Утверждаю
Директор МБОУ «Школа № 29»
В.В. Подосинникова
приказ № 148 от 01.09.2021 г.

План спортивно – массовой работы школьного спортивного клуба «Олимпиец» на 2021-2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	<ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия .	Ежедневно В течение года	Физорги классов Учителя-предметники.
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	<ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ	Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

	Проветривание классных помещений.		
3	Внеурочная работа в школе:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования. • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля .	В течение года	Учителя физкультуры, организатор ОБЖ
4	Участие в районных соревнованиях		
	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий)	Классные руководители Учитель физкультуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. 	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
6	Организация работы по месту жительства		
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований 	в течение года	
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		

	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры
8	Хозяйственные мероприятия:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры